

Online-undersökning om behandling av allergisk rinit:**Patienter vill oftast förbättra sin livskvalitet**

Potentialen för bättre livskvalitet är den viktigaste egenskapen hos alla mediciner mot hösnuva för de drabbade. Det visar resultatet av en internationell undersökning som genomförts på webbplatsen www.azelastine.info. Syftet med undersökningen var att ta reda på vilka egenskaper i behandlingen av hösnuva patienterna tycker de har bäst nytta av i sitt dagliga liv. Ökad livskvalitet och snabb lindring var de egenskaper som fick inte bara de högsta genomsnittliga värdena utan också de högsta värdena totalt. Patienter som lider av hösnuva (allergisk rinit) känner sig starkt pressade. Man upplever allvarliga begränsningar i sina aktiviteter på alla livets områden. Önskan om en snabbverkande och lättanvänd behandling är därför lätt att förstå och är även i linje med uppfattningen hos den internationella sammanslutningen ARIA*. Enligt deras riktlinjer bör en behandling mot hösnuva inte bara syfta till att minska symtomen utan också erbjuda de drabbade en möjlighet att fortsätta sina dagliga åtaganden och delta i fritidsaktiviteter utan några begränsningar. En sådan förbättring av livskvaliteten är möjlig genom att använda sig av en skraddarsydd behandling med Azelastine nässpray och ögondroppar. Detta antihistamin från den nya familjen histaminer, H1 receptorblockerare, fungerar lokalt, på just de ställen där det behövs. Det börjar verka mot alla symptom¹ på bara 10 till 15 minuter⁴. Azelastine har den fördelen att det kan användas både när symptom visar sig¹⁰ och förebyggande.

Det finns många symptom på hösnuva: täppt eller ständigt rinnande näsa, nysningsattacker, röda, tåriga och ljuskänsliga ögon, ofta med svullna ögonlock. Andra egenskaper är klåda i ögon, näsa, gom och svalg, ibland även öronen. Torr, hackande hosta, andningsbesvär, huvudvärk och även magbesvär kan förekomma. Om hösnuvan förblir obehandlad kan den utvecklas till allergisk astma. Även om sådana symptom bara verkar besvärande i början, kan de i det långa loppet inte bara försämra vårt välbefinnande utan också störa vårt dagliga liv. Med tiden gör nattvakandet att vi känner oss groggy och sömniga hela dagen, vilket ger koncentrationssvårigheter som i sin tur hindrar vårt sätt att fungera inte bara på arbetet och i skolan men även under sport-och fritidsaktiviteter. Med

tanke på allt detta bör varje behandling av allergisk rinit inte bara gå ut på att minska symptomen utan även fokusera på att förbättra livskvaliteten hos de drabbade.

10 goda skäl att bestämma sig för behandling med Azelastine

Effektiv hjälp mot alla symptom

I motsats till andra möjliga behandlingar lindrar Azelastine effektivt symtomen vid allergisk rinit, t.ex. rinnande och täppt näsa, klåda och nysningar. Ögondropparna lindrar kliande och rinnande ögon som orsakats av beledsagande konjunktivit¹. Azelastine fungerar minst lika bra om inte bättre än intranasala kortikosteroider men är mycket lättare att tolerera^{2,3}.

Snabbverkande

Azelastine verkar snabbare än andra behandlingar: Nässprayen frigör luftvägarna från symtom efter endast 10 till 15 minuter⁴. Azelastine ögondroppar minskar symtomen efter bara 3 minuter⁵. Nasala kortikoider börjar däremot inte verka förrän efter upp till två timmar⁶ och orala antihistaminer ibland inte förrän upp till tre timmar senare⁷.

Långtidsverkande

Azelastine verkar upp till 12 timmar. Det behöver alltså bara tas två gånger om dagen⁸.

Lätt att använda

En sprayning med Azelastine nässpray per näsborre eller två droppar i båda ögonen två gånger dagligen är tillräckligt för att effektivt lindra symptomen vid allergisk rinit och konjunktivit⁹. I början av behandlingen, eller för patienter med svåra symtom, kan dosen ökas till två sprayningar per näsborre två gånger dagligen.

Flexibelt: används vid behov

Eftersom de fungerar så snabbt, räcker det att använda nässprayen eller ögondropparna när de första symtomen dyker upp och snabb lindring önskas (förstadoeffekt)¹⁰. Konstant användning, eller till och med förebyggande användning långt innan de första symptomen uppträder, som andra ämnen kräver, är onödigt med Azelastine. De som drabbas behöver därför inte planera långt i förväg och följa med i pollenrapporterna.

Orsakar inte trötthet

I motsats till tidigare antihistaminer orsakar Azelastine inte trötthet. Tvärtom: Azelastine ökar vitaliteten hos patienter med allergisk rinit genom att behandla själva orsaken till sjukdomen¹¹. Azelastine appliceras lokalt, dvs. där den faktiska allergiska reaktionen och symptomen uppstår. Andra delar av kroppen får endast en liten mängd av den aktiva agenten. Därför uppträder biverkningar mycket sällan, ännu mer sällan än vid andra behandlingar med orala antihistaminer eller nasala kortikoider^{12,13}. Azelastine nässpray och

ögondroppar tolereras också väl vid långvarig användning (även för barn: nässpray från 12 år, ögondroppar från 4 år)^{14,15,16}.

Effektivt mot olika typer av allergisk rinit

Både säsongsbunden och perenn (permanent) allergisk rinit lindras av Azelastine. Azelastine är också den enda allergimedicin som är godkänd för användning mot vasomotorisk rinit, inflammation i näsans slemhinnor som inte orsakas av ett virus eller bakterier^{12,17}.

Pålitlig effekt

Azelastine fungerar även för patienter för vilka antihistaminer i tablettform eller kortikosteroider i sprayform har inte har gett önskad lindring (icke-responders)¹⁸. Azelastine gör det således onödigt att trappa upp behandlingen till en punkt som kräver användning av både ett oralt antihistamin och en intranasal kortikosteroid.

Mer än bara anti-allergisk effekt

Allergisk rinit är en komplex sjukdom där ett antal olika celler i människans immunsystem och mediatorer deltar. De flesta antihistaminer har bara en anti-allergisk effekt vilket innebär att de bara motverkar histamin H1-receptorerna. Azelastine gör mer: Det har också en anti-inflammatorisk effekt. Detta förhindrar i synnerhet besvärande nästäppa och stabiliserar dessutom membranerna i mastocyterna, vilket förhindrar produktionen av andra substanser som är med och skapar den allergiska reaktionen¹⁹⁻²³.

Azelastine förbättrar livskvaliteten

Azelastine kan eliminera alla symptom på allergisk rinit och beledsagande konjunktivit snabbt och för en längre tid. Det kan användas bara när det behövs. Dessutom har Azelastine bara få biverkningar. Därför blir de drabbade inte handikappade i sina dagliga aktiviteter varken av sina allergiska symptom eller av behandlingen för dem. Sömnkvaliteten förbättras också med Azelastine^{14,16}. Behandling med Azelastine utgör således en avgörande faktor för att förbättra livskvaliteten för patienter med hösnuva.

* ARIA: internationella initiativet om allergisk rinit och dess inverkan på astma

1 Bousquet et al, (i samarbete med ARIA), *Eur J Allergy Clin Immunol* 2008; 63 (Suppl 86): 8-160.
<http://www.whiar.org>

2 Patel et al, *Am J Rhinol* 2007, 21: 499-503

3 Behncke et al, *Ann Allergy Asthma Immunol* 2006

4 Baumgarten CR et al, *J Pharmacol Ther* 1994; 3:43-51

5 Friedlaender MH et al, *Ophthalmology* 2000, 107:2152-7

6 Patel P et al, *Am J Rhinol* 2007, 21: 499-503

7 Horak F et al, *Curr Med Res Opin* 2006, 22:151-7

8 Greiff L et al, *Clin Exp Allergy* 1997, 27:438-444

9 Secchi et al, Intern rapport MEDA GmbH & Co. KG, A-05610/8800000131 (2966), 1996.

10 Ciprandi et al, *J Allergy Clin Immunol* 1997a; 99: 301-307

11 Spaeth J et al, *Allergy* 1996,51:893-906

12 LaForce et al, *Ann Allergy Asthma Immunol* 2004, 93: 154-9

13 Ratner PH et al, *J Allergy Clin Immunol* 1994, 94:818-825

14 Golden S et al, *Ann Allergy Asthma Immunol* 2000, 85:53-57

15 Grossman J et al, *Ann Allergy* 1994, 73:141-146

16 Gastpar H et al, *Arzneimittelforschung* 1993, 43:771-776

17 Lieberman et al, *Curr Med Res Opin* 2005; 21:611-618

18 Berger WE et al, *Ann Allergy Asthma Immunol* 2003, 91: 205-11

19 McTavish D, Sorkin EM, *Drugs* 1989, 38 :778-800

20 Ciprandi G et al., *J Allergy Clin Immunol.* 1996, 98 :1088-1096

21 Kampuroj D et al., *Ann Allergy Asthma Immunol*. 2002, 88:501-506
22 Horak F, Ziegelmayer UP 2009, *Clin Immunol* 5(6): 659-69
23 Gehanno P et al, *ORL J Otorhinolaryngol Relat Spec* 2001, 63:76-81

6651 tecken (inklusive mellanslag och titel, men inte ytterligare information).

Nytryck kostnadsfritt, kopia av publikation önskas.

Mer information:

www.azelastine.info
www.meda.se

Resultat av den internationella undersökningen om behandling av allergisk rinit

- <http://www.azelastine.info/wms/azelastine/azelastine/profil/poll>
- Mål: Vilka egenskaper hos antihistaminet Azelastine är till störst nytta för patienterna i deras dagliga liv?
- Värdering av befintliga egenskaper på en skala från 1 (oviktig) till 10 (mycket viktig)
- Egenskaper som kan utvärderas: snabb symptomlindring, flexibel användning vid behov, förbättrad livskvalitet, steroidfri med samma goda effekt som steroider, effektiv för icke-responders
- **Resultat:**
Förbättring av livskvaliteten fick en genomsnittlig viktning på 7,45, följt av snabb symptomlindring med ett medelvärde på 7,23.
Förbättring av livskvaliteten uppnådde högsta värdet mest frekvent av alla svar med 63,91 % av alla angivna värden (i området 9 till 10).
Alla ovanstående egenskaper uppnådde medelvärden på minst 6,7 och ses därför av alla respondenter som viktiga.

Skärmsläckare: dusch av blommor:

De som lider av allergier kan nu glädjas åt en hel dusch av blommor utan några symptom. En skärmsläckare kan hämtas gratis på Azelastines webbportal <http://www.azelastine.info> som visar bilder av blommor – allergifritt.

NEW: Screensaver
"shower of blossoms"



For free
download
please click
here.

PRESSKONTAKT:

CRAMER-GESUNDHEITS-CONSULTING GMBH

DR. SIBYLLE BERGMANN-MATZ OCH
PF 1107
65741 ESCHBORN
TYSKLAND
FAX: +49 (0)6196 - 7766 – 216
E-POST: BERGMANN@CGC-PR.COM

ANDREA HOLST
PF 1107
65741 ESCHBORN
TYSKLAND
FAX: +49 (0)6196 - 7766 – 216
E-POST: HOLST@CGC-PR.COM

FÖR MEDICINSKA FRÅGOR:

DR. LARISA LEIBERSPERGER
MEDA PHARMA GMBH & Co. KG
BENZSTRASSE 1
61352 BAD HOMBURG
TYSKLAND
TEL: +49 6172 888 2631
E-POST: LARISA.LEIBERSPERGER@MEDAPHARMA.DE

MEDA AB (publ) är ett ledande internationellt företag inom specialfarmakologi. Medas produkter distribueras över hela världen i 120 länder och företaget är representerat med egna filialer i mer än 40 länder. Meda är noterat på Large Cap Nasdaq OMX Nordic Börsen i Stockholm. För ytterligare information besök oss på www.meda.se.

MEDA Pharma GmbH & Co. KG
Huvudkontor: Bad Homburg v.d.H.
Lokal domstol: Bad Homburg v.d.H.; HRA 4628
Personligt ansvarig partner: MEDA Verwaltungs GmbH Amtsgericht Bad Homburg v.d.H.; HRB 9810
Verkställande direktörer: Dr. Jörg-Thomas Dierks, Hans-Jürgen Kromp